



دعوة الإسلام

خواصه

تأليف / دينا ممدوح



كلام والسلام .. هو مواقف يتم في حياتنا
و حياة ناس كثير حولنا
بنحسها ب قلوبنا زي ما بنعيشها
و زي ما اللي حولنا يحسوها ويعيشوها
ف بنلخص كل ده في كلام
أحياناً بنقدر نبوح بيه وأحياناً لا..
يمكك يكون كلام والسلام
لكم الأكيد هو كلام من القلب ...

ديناميكي

عَد "هَم"

دائماً يبقى في حياه كُ واحد فينا شخصيات مهممة
كُ واحد ليه مكانته جوانا
اللى يمكنه تزيد أو تقل مع مرور الوقت والمواقف
والظروف

بس لو حد مشى مع حياتك
مفيش حد تاني بيعرف ياخد مكانه أبداً
يمكنه التاني ده يعمله مكان أكبر جواك
بس إنه ياخد مكان غيره
وتتصرف معاه بنفس الأسلوب والطريقة بالظبط
يمكنه صعبه ...

كُ مكان جوانا اتخلق لشخص معيه
لما الشخص ده يمشي
المكان ده ينتقل
ويينكَب عليه
كان هنا... فلان !!

مش شرط ياخترنا أشخاص مه حياتنا
وعدم كلامنا عليهم في أي مناسبة ب يتم ذكر
اسمهم فيها

ده معناه إنهم مش موجودين في بالننا
أو إننا فعلا مسحنا وجودهم جوانا
بس التجاهل الظاهري يبقي أسلم الحلول في الوقت



بعض الأشخاص و هُما أبعد
يلكون بريقهم أقوي !



في ناسه يبجبوا أوى تبقي حياتهم مكتوب عليها شعار
سري للغاية

بس في المقابل يببقى عندهم فضول قاتل إنهم يعرفوا
كل سر في حياة اللي حوالينهم
زى ما أنت مش بتحب حد يتدخل في خصوصياتك
ما تسمحش لنفسك تتدخل في خصوصيات حد

سنينه البعد بيننا و بينه ناسه كانوا مه أقرب الناس لينا
بتتعد بضعف سنينه القرب .. وأكثر
كل ما كانوا الأشخاص أقرب لينا كل ما ييلوه الفراق
أقسى وأقوى

عشان كده لما بنحسب سنينه الفراق بيننا وبينهم
مش بتنحسبها بالأيام .. لكه بنحسبها بكل لحظه اتوجعنا
فيها

وعلى اد وجعنا ده على اد ما بنرفض إن يبقى في حاجه
تجمعنا بيهم تاني



في بعض الأشخاص يبقى لروحهم ملامح معينه
جوه قلوبنا

لما ملامح روحهم الحقيقيه بتتناقض معاها
هنا بنحسب بمشاعر مختلطة مه السذاجة و كسره
القلب وتوقعات كبير كانت أكبر مه اللي لقناه فيهم



في حاجات قبل ما نخسرها
وأشخاص قبل ما يخرجوا من حياتنا لأي سبب
ربنا يبيعتلنا إشارات تشاور عليهم وتقولنا
ودعهم يملك ما تقدرش تشوفهم تاني
وعشان كده لما بنفارقهم ونرجع نفتحك آخر
لحظاتنا معاهم
هتلاقي إحساسك بيهم مختلف وقتها



لما بنجرح و بنبعد عه أشخاص كانوا مهميه في
حياتنا

و بتجمعنا بيهم الظروف والأيام من تاني
بنخاف أوى نرجع نكون معاهم زي الأول
بيبقى في جوارنا سببيه للخوف ده
خوف من مشاعرنا اللي إتغيرت من ناحيتهم أو حتى
أصبحت مبهمه التفاصيل
وخوف إنهم يقدروا يرحلونا تاني !



تأثير بعض الأشخاص في حياتك
مش يبيكون بدمى قُربهم جسدًا ليك
لك بدمى قرب روحهم و قلبهم لروحك

متحاولش تعامل حد على إنه ملاك
عشان لما طبيعته البشرية تغلب
ماتصد مش !!

في بعض الناس كده
بيتعاملوا على أساسه أن ليهم جناحات
وشويه وهيطيروا
ده على إعتبار إنهم ملائكة
ويجبوا أوى اللي قدامهم يعاملهم مه
المنطق ده
لك مش يبيكونوا واخديه بالهم
هما مه جوه وحشيه اد آيه !!

على اد ما بيلكون دخول أشخاص معينينه في حياتنا بيديها
نكته حلوة في البداية
على اد ما ده بيعمل لخبطة وكه كبة جوانا وقت
خروجهم ويحسك بالوجه
ويخليك تسأل نفسك دايماً سؤال
انا هافضل اودع ناسه في حياتي لحد امتي؟



لو عايزه تتأكد منه موضوع أو خبره عه اى
حاجه حواليك
أسال كذا حد عه الحاجه نفسها
صعب اوى أنكه من شخص يذب نفسه الكذبة
بنفس الإقناع و الإقناع !



متحاولش تتعرف على شخصية حد من إنسان غيره
صعب عليه غيرك تشوف اللي عينك أنت بتدور عليه
وصعب شخصيتك تكون نسخة من شخصية حد تاني
وبالتالي كمان صعب رد فعل الشخص ده يكون معاك
بالظبط زي أى شخص تاني!



في ناس في حياتنا بيكونوا رقم واحد
لكه لأسباب و ظروف كتير
درجة أهميتهم يوم عن يوم بتقل
الغريبة إنهم برغم كل حاجه بيبقوا فأكبر وعزيز
يفضلوا رقم واحد
بس مش قادرين يفهموا إنهم مع الوقت
أصلاً مش بيكونوا في ترتيب حياتنا



أى حد مننا ربنا يدرقه بنوعيه منه الشخصيات في
حياته

شخصيات تمدك ب طاقة سلبية وشخصيات تمدك
ب طاقة ايجابية
الفكرة بقي ..

في شخصيات تعيش طول عمرك عارف عيوبهم كويس
أوى و راضى بيها
ومع مرور الوقت و المواقف تكتشف مساوى أكثر فيهم
تخليك تقول ..
أنا إزاي مش كنت شايف كل ده ؟

الغرور يبتقل النفس
و النفس السيئة مش محتاجة حاجة تقتلها
هى بتقتل نفسها بنفسها

في ردود أفعال معينة بتوقعها من الأشخاص التي
حوالينا

لما بتتقلب من شخص لشخص أو حتى بتكون عكس التي
توقعناه خالص

وقتها بنفكر ... هو كان المفروض نتوقع أفضل من
كده؟

ولا الأحسن أننا مش نتوقع خالص؟

عده المسميات

الحب مشه مجرد ولد و بنت
الحب مفهومه أكبر منه كده بكتير
الحب إنك تبوس يد والدتك في كل يوم
عشان هي سبب وجودك
و يد والدك عشان لو فيك صفة واحدة
كويسة فهي بسببه
الحب إنك تكون ممتك لأصحابك لأنهم
يلونوا ايامك
الحب إنك تكون ممتك جداً لكل الحاجات
الخلوة اللي في حياتك
الحب إنك تحب ربنا وتحمده على نعم
كتير اوى غيورك مشه لاقبها

الحنيه

كلمة حروفها قليلة أوى

بس كل حرف منها

بيخلق جوانا كياه كامل .. بنشأقله .. و بنحتاجه

كل ما بتدجع تاني ذكرياتنا وتجبنا نحه لحاجات كتير

مدينا بيعها في حياتنا

وارد جدا الحاجات دي ما يكتشف ليها مكان

أو حتى ما بقاش ليها طعم

بس الحنيه اللي جواك دايمًا بيشدك إنك تشوفها بنفسك

النظرة اللي كنت بتشوفها بيعها زمان

وعشان كده بتفضل بردو شايفها بنفسك جمال زمان

واللي أصلاً ما بقاش موجود

وده اللي بيخلي الحنيه في أوقات كتير أوى بتغلب علينا



عيد ميلادك

مش بس تورتة فيها كام شمعة و احتفال و كل سنة
وانت طيب .. لا

عيد ميلادك فيه سنة فاتت مع عمرك وسنة لسه جاية

سنة فاتت هتفضل تحاسب نفسك عليها

سواء كنت عملت حاجة كويسة وكانت محتاجة تكون

أحسه

أو لو كنت قصرت في حاجة

وسنة جاية بتخطط لها وتعمل اللي عليك وتسبب الباقي علي

ربنا

وبتفضل تتمني مع ربنا إن اللي مش اتحقق في السنينه اللي

فاتت

يتحقق في السنه دي

عشان كده يوم عيد ميلادك

خليك دايماً فاكه اللي أنت عملته صح و تشكر نفسك عليه

زي ما بدو تخليك فاكه اللي أنت ما قدرتش تعمله وتحاسب

نفسك علي تقصيرك

و الأهم إنك تبقي فاكه إن زي ما كان في سنة جديدة

بتيجي عليك

في كمان سنة مع عمرك بتنقص

الصور.. مش مجرد مواقف أو أشخاص
الصور عبارة عه تسجيل لحظات جميلة أوى فى حياتك
صعب تنكر تانى بنفس الجمال
عشان كده اللي بيبقى لك معك كل اللي فات
ذكرى وصوره
مقابلك كده

فى صور لو الكاميرا لقطتها
بتفقدنا لذتها وحلاوتها
عشان الإحساس الداخلى اللي جوانا بالصور دى
يكون أعمق بكتير منها وده اللي الكاميرا مش بتقدر للأسف
تلقطه !

القصة مش شرط تبقى فى المعاملة أو الكلام أو
الخصام
القصة ممكن تبقى بمجرد نظرة بسيطة لك جواها معانى
كتير

الحب ده شئ جميل مفيش كلام
يعوضك عن حاجات كتير أوي ممكن تكون مفتردها في
حياتك

يعوضك بس مش بيغنيك لأن كل حاجة و ليها
احساسها الخاص بيها
لكه الأجمال

أه حتى لو كان الحب ده هو أكبر أحلامك
تحس إنه يقويك ويباخد إيدك عشان تحقق كل أحلامك
التانية

هو ده الحب اللي بجد واللي بيه أنت بتكبر
وتحس الحياة أجمل



الغربة مش إنك تكون في مكان بعيد عن بلدك أو بيتك
الغربة بتكون في البعد عن الأشخاص اللي بنحبهم
واتعودنا أن يومنا ما ينفعش يمشي مع غير بصمتهم فيه



السعادة مش مجرد كلمة
السعادة دي قرار
زي ما التعاسة بدو قرار
ودي القرارات الوحيدة اللي أنت لازم تأخذها
بنفسك مه غير مساعدة حد



عَنْكَ .. عَنْهَا .. عَنَّا

إحنا بكل الكيان ده وكل حياتنا
بنتلخص في شوية ورق
ورقه ميلاد
شهادات
شوية صور

على شوية ورق تاني حسب حياة كل واحد فينا
وصول إلى ورقتنا الأخيرة
وهي شهادة الوفاة
طول ما الواحد مننا عايش
منه غير أى ورقة في حياته
مش هيبقى هو
حتى لما بنموت
مش يفضل مننا غير شوية ورق

لما أبسط الحاجات تفرحك
وفي نفس الوقت أبسط الحاجات تحبطك وتضايقك
يبقى أريد العيب فيك
مشة في أي حاجة ثانية حواليك !



في حاجات بتبقي مهمة أوي ليك
بست غيرك ممكن يحسها تافهة أو يحس إنها مشة بنفس
الأهمية
أوعي تخلي حد يستغتر بأي حاجة تهمك حتي لو هي تافهة



في فرق بينك إنك تقول الحقيقة لحد وإنك تضجع أي
أهل جواه
الحقيقة مودة
لكم ضياع الأمل بيقفلك

لما يبقي في حاجات جوانا مش عارفه ايه هي
دى حاجة مش بتدينا أبدأ
بتفضل شاغلة بالننا الحاجات اللي إحنا مش عارفنها دى
و حتى لما بنعرفها
بردو مش بتخلها
ف بتستحي جوانا شوية عشان توهمنا إننا بقينا أحسنه
بس مصيدها بردو مع الوقت تظهر على وش قلوبنا
وروحنا مه تاني



العيه احيانا بتتعود على الفراق
وبالتالي بتبطل تبلي
لكه القلب لازم كل مرة فيه حنة تتوجه



لو بتعلم بحاجة وحلمك أتاخر أو حتى ماتحققك خالص
ماترعلش...
SMS

إنك لسه عندك فرصة تعلم أنك وتبدر حلمك أنك
وتخليه أجمل
SMS

بملك ربنا بيدك فرصة إنك تعلم حلم جميل يليق بيك
SMS



في كل مرة بنتوجه قلبنا بياخد مناعة مه اللي وجعه
عشان كده لو حد جرب يوجعك نفس الوجع تاني هنتكوه
أقوي
SMS

بس خد بالك جايز يقدر يوجعك بطريقة جديدة
SMS



في فرق إنك تحترم شخص عشان أنت حابب مه جواك
ويسناهل إنك تحترمه
وإنك تحترمه عشان أنت أصلاً محترم ف مجبر تحترمه
SMS

!

أوقات كثيرة تبقى الحاجة واضحة وضوح الشمس قدام
عينينا

بس عشان إحنا بنبص على حاجة أبعد منها أو بملكه
أهم مش قدرنا نشوف اللي قدامنا
في حياتنا مواقف كثيرة أوى كده على جميع المستويات
مش شرط ان أهم الحاجات أعظمها
بل وارد جدًا تكون أبسطها



لما بتفكر مواقف أو أشخاص المفروض إنهم يضايقوك
بس أنت مش بتضايق و بتحس أن كل حاجة عادي
ومش بتحس بنفسك التأثير بالخفة اللي كنت بتحسه قبل كده
ده مش بيلكون عشان الواحد نسي الشخصيات أو المواقف
دي

بس لأنه بيلكون جواه تصالح مع نفسه ومع كل حاجة
حواليه

قادرة تخليه يتخطى أي حاجة ممكن تضايقه

لما بنحط عنينا على حاجة
عائز به نوصلها
يمكك بنضحى بكتير اوى عشانها
بس مش بتقدر تفهم ان لو الحاجة دى أصلاً مش نصيبنا
كانت هتيجي بطرق تانية كتير اوى يمكك أسعدك هما نتخيل



هو أزاى اوقات بيكون العقل مُسبِر كده ؟
يعنى لما نلوه متعوديه أو فى شكل معيه لحياتنا الحالية
أو المستقبلية

ويحصل أى موقف جذرى هتغيرها
يفضل عقلنا يتخيل المستقبل بنفس الطريقة اللي كان
متوقع إنها هتكون
ده بيكون رفض للواقع وعدم القدرة على إستيعاب
الموقف اللي حصل !



في أوقات تبقى حياتنا محتاجة ترتيب
مش عشان متلغبطة ولا عشان نرجع بالزمن ل قبل كده
٧

قصدي يبقى حايضه ترتيب أشخاص معينه في اماكه معينه
و صدف معينه بتلاقيها تليق على أشخاص مختلفه
وبعض الكلام اللي بتقوله لو اختلف ترتيبه هتلاقيه يقول
حاجات أحلى كتير
تخيلوا كده لو حياتنا عامله زي البازل
هتبقى مختلفه تماماً

بملك كنا نقدر نخليها أحسنه لو حاولنا نعيد ترتيب الأشخاص
والظروف والأماكن والكلام والأحلام
ما أجمل الحياة في شكل البازل !!



اختلاف حالتنا النفسية يبقى حسب قابليتنا إحنا للإختلاف
يعني لو عندنا استعداد نفرح
أقل وأبسط حاجة بتفرحنا
ولو عندنا استعداد نكتب
ببقي بنتلكك على أي حاجة تضايقنا
إحنا مه جوانا اللي بنحدر حايضه نكون حاسيه يايه

لما بنتوقع حاجة من أشخاص معينين ومشي بتحصل
العيب مش يكون فينا
يمك يكون في سقف توقعاتنا اللي وارد يكون عالي
لكه الأكيد إن العيب يكون في الأشخاص اللي كانوا أقل
من توقعاتنا دي



أحياناً لما بنتعود على حاجة وبنستناها من وقت للتاني
بنكون مستنينها تحصل بنفس الجمال أو أكثر
لكه عمرها ما تقل أبداً
وعشان كده لما بتقل
بتبقى أسوء بكثير من عدم وجودها والتعود عليها من
الأصل !



ما تطلبش من حد يعاملك بأكثر من الطريقة اللي بتعامل
معاه بيها
على اد ما تدي على اد ما تتاخذ
وعشان كده ما تستناش أكثر من اللي أنت نفسك تقدر تديه

لما نبدا أى فكرة جديدة فى دماغنا
فكرة خاصة بمستقبلنا أو طموحنا أو حاجة بنحلها بيها
بنبداها بحماسه أوى

بس أول ما بناخد خطوات ملموسة فى تحقيق الحلم ده
بيبطل حماسنا يبقى زى الأول
أو على أقل تقدير بيقبل
يمكده وقتها بتكون حسينا بأمان إن حلمنا ده ممكن يكون
فى إيدنا

ومش مستحيل أوى زى ما كنا متخيليه فى الأول



لما بتتوقف عن ممارسة أى عمل وبترجعه بعد فترة تاني
بتكون فى حاله منه اثنيه

بتكون فى حالة فقدان لبريقك فى العمل ده
أو فى حالة لمعانك وإزدهارك فيه
حاول دايمًا تكون فى الحالة الثانية
أو على أقل تقدير تكون فى نفسك بريقك الأول



بعض ردود افعالنا مش بتكون فعلاً مه جونا
بس أوقات بتكون عشان اللي حوالينا منتظره منا رد
فعل معيه

وعشان الموقف اللي بتقع فيه بيحتم عليك يكون ليك
رد فعل

ف بالتالي عقلك بيدجم إنك لازم تعمل حاجة
حتى لو أنت فعلاً مش عايز



لما بنغلط وماحدثه بيعرف غلطتنا دي غيرنا
وبتغير بعض تصرفات اللي حوالينا معانا للأسوء
بنفكر ده نتيجة إنهم عرفوا غلطتنا
لأننا بتكون خايفيه حد يعرف غلطنا ده
الغلط بيخلينا أضعف وبيفقدنا ثقتنا في نفسنا
طالما كنت اد إنك ترتكب الغلط ده
خليك كمان اد إنك تتحمل نتيجته



بنحاول نكون مثاليه جداً لما المواقف بتتعلق بالماديات
بس أول ما الماديات دي بتقف قدام حاجة أنت
بتتمناها

وقتها بتتنازل تماماً عه فكرة المثالية دي !

لما بناخد موقف معيه مع شخص

بنستقبل كل وأبسط تصرفاته وكلامه على إنها إثبات
للموقف ده

مع أن ممكنه جداً يكون ده مش صح

بس عقلنا وقتها مش بيقرر يترجم التصرفات إلا بطريقه
واحدة

ردود افعالك سواء اللويسة منها أو السيئه

اللى بيحدها مش بس شخصيتك

لكه بيحدها كمان شخصيه اللى بتعامل معاها ومدى
قُربه ليك

في اوقات بنسامح اللي قدمنا مش عشان إحنا مه
جوانا سامحناه بجد
لك عشان أنت مه جواك عارف إنه عمك ك حاجة
عشان تسامحه
وما بقاش في إيدك مه كده يقدمه ليك



لما تلاقى حد شخصيته شبعك أوى
خد بالك كويس جدا مه تصرفاته بمعنى إنك تراقب ردود
أفعاله كويس

مش عشان تقلده ..

لك عشان تاخد بالك أنت فيك حاجات وحشة اد أيه؟
ك شخص بيقرر يشوف عيوب اللي قدامه كويس
لك ما بيقررش يشوف عيوبه بسهولة !



الحاجات اللي بتكسر ممكك جدا تتصلح
إنما شرخ الكسر هيفضل دايماً بايه
جرح العمق أقوى بكتير مه جرح السطح

لما ينبص على المواقف مه فوق شوية
بيكون احياناً حُكْمنا فيها سطحي
واحياناً واقعي جداً
بس لما بنكون جوه المواقف دي نفسها
تفكيرنا بيتقلب العكس تماماً
ده لو عرفنا نفكر!



أى واحد فينا جواه إتجاهيه .. الخير والله
وكل واحد فينا يستخدم الأنبيك حسب مواقف حياته



في حاجات بنم في حياتنا بتوجعنا
لكه بنحاول نعيها
ومع مرور الوقت ومع مرور حاجات في حياتك
أحلى بكتير مع الوجة ده
ممك تعدي
إلا أن يفضل دائماً جواك حنة لسه موجهة !

فضيلة الاعتداف إنك بشري وتغلط وتبغض وتبغض وتبكون شديرا
أحيانا

تخليك أفضل بكثير من رزيلة تقمص شخصية الملائكة
التي مشه بتناسب أبدا مع طبيعتنا البشرية

الخوف من الفشل أسوأ بكثير من الخوف من النجاح

بعض المواقف بنديها أكبر من قيمتها في وقتها
بس بعد كده لما بنحاول نكتب عنها مشه بتلاقى حاجه
مفيدة نقولها

يمكده لأن في وقتها إحساسنا بيبقى أكبر حتى من إنه يكتب
.....يمكده !!

لما تبقى في قمة سعادتك وتدور بأيدك على حاجه
تضايقت

تبقى أنت أصلا مشه حاب تكون مبسوط !

لما بنحلم حلم وحش ونصحى مشه فأكريه تفاصيله أوى
بنلاقيه رغم كده تلقائي مآثره فى نفسيتنا
ويينخلى يومنا كله فيه حاجة غلط
أحلامنا فى النوم أو اليقظة هي اللي بتشكك جزءه من
سعادتنا

أسوء احساس لما يكون فى مجموعة من الناس
متحكمه فى مصيرك وبتأخذ قراراتك عنك
لكه الأسوء لما اللي أنت مسنونل منهم مشه قادرين
يجيبوا لك حق

لما بتبلى ساعتها بتبقى من كده القهر والظلم

شئ مُحبط لما يكون جواك أمل فى حاجة
وكل اللي حواليك يقولك مفيشه أمل
أو عي تحبط حد لأنك ما تعرفش ربنا كريم ادايه
وفي لحظة بيقلب المستحيل لـ ممكنه
وخليك دايمًا فاتح شباك علي قلبك يدخلك منه ولو
شعاع بسيط من الأمل

اسوء شعور يسيطر علينا طول حياتنا هو الخوف
الخوف من زوال متاع الدنيا من بين ايدينا وده اللي
بيخلينا نعصى ربنا

الخوف من الماضي والذكريات اللي بيخلينا أوقات تفكر
في حاجات بتوجعنا

الخوف من بكرة واللى بيخلينا نقعد طول حياتنا نخططه
الخوف من فقد شئ مهم في حياتنا

وده اللي بيخلينا نحافظ عليه - احيانا - لدرجة الخنقة
بس اسوء انواع الخوف

هو الخوف اللي بيخليك ماتعرفش تكون سعيد
بحاجة المفروض إنها تفرحك أوى

اللهم أمحي من قلوبنا الخوف إلا الخوف منك يارب

عَدَّكُمْ رَبَّنَا عَلَيْنَا

رضا ربنا علينا عامل زي مغناطيس للسعادة
طول ما رضاه موجود
إحنا أقل حاجة بتخلينا مبسوطين
لكه لو رضاه مش موجود
السعادة دي بتعرب مننا
ومعها كانت الحاجات اللي بتفرحنا موجودة
بردو مش بنحس بيها

في حاجات في حياتنا سواء بسيطة جداً أو كبيرة جداً
بنحس إنه مسلم بيها
يعني كأنها لازم تكون في حياتنا
وغير وارد فكرة فقدها نهائي في بالنا
بس أول ما بنشوف حد غدينا مش يملكها
بنتحيل نفسنا من غير النعمة دي
وبنبدأ نستوعب فكرة فقد نعمه من نعم ربنا علينا
وساعتها بس مش بنقدر غير إننا نحمد ربنا على حاجات
كثيره أوى بعثها لنا
ونسبنا نشكره كثير عليها



أحياناً بنفقد الأمل في حاجات معينة بنمر بيها
بس سبحانه الله ربنا بيعت لنا حاجات صغيرة جداً
تدجعلنا الأمل من تاني و تطهبط علينا وتفرح
قلوبنا

في ظهوف ومشاكل بتحصلنا
وأشخاص بنخسرهم
لما ده بيوجعنا وقتها كل اللي بيجي في دماغنا..
معقول ربنا مش بيحبنا للدرجة دي!
بس مع مرور الوقت لما وجعنا يبدأ يختفي
وإحنا بنشوف الحقائق والأشخاص حوالينا بصورة أوضح
يبقى السؤال جوانا
معقول ربنا كان بيحبنا للدرجة دي؟
لدرجة انه يبيعدنا عه اي حاجة وحشة إحنا حتي مش
شايفنها

لما بترضى باللي ربنا قسمة ليك أياً كان
ربنا بعدها يبيعتلك حاجات أكبر حتى مه اللي كنت بتتمناها

بعد ما بتكون حاسس باليأس
وفجأة ربنا ييعتلك حاجة يحضه بيها روحك
بتحس إنك راضي أوي وبتتقي أن ربنا معاك

عهد الذكري

الذكري .. سلاح ذو حدين
لما بتفتكر ذكرياتك بتلاقي فيها اللي بييسعدك .. وفيها
اللي بيحزنك
بتلاقي فيها مواقف وصور ولقطات محتاج تحتفظ بيها
لباقي العمر
وتبروزها عشان تفضل فاكر إن كان في أيام حلوة أوي
مدت عليك
بس كما ان بتلاقي مواقف وظروف وأشخاص وحاجات كتير
محتاج تنساها
وتخليهم مع ذكرياتك كأنهم ما عدوش يوم عليها
بس مع كل اللغظة دي إحنا بدو بنحب ذكرياتنا

في دائما في حياتنا ذكريات بنتعمد ننساها
ونخبئها في أماكن جوه عقلنا مش عايزيه
نوصلها

بس مع أقل موقف له علاقة بالذكريات دي
بنرجع نفكرها كلها
كأنها شريط بيعدى قدام عينينا بالتصوير البطئ !



يبقى احساس بايخ اوى
لما تقابل شخص مش شوفته من سنين طويلة
وبتبقى ذكرياته الوحيدة اللي بتربطه بيك
هي ذكريات انت نفسك بتحاول بأقصى ما عندك ..
إنك تنساها !



اسوء احساس إنك تكون مجبر تتعامل مع حد
أنت مش حاب تتعامل معاها
القدر والزمن اوقات يبجدنا نعمل حاجات بايخة اوى

لما بتتصور بتكون متخيليه أنها مجرد صورة هيطلع فيها
شكلنا حلو وخالص

لكه وقتها انت بتكون بتصور فترة مه حياتك بك
تفاصيلها

ومحشان كده لو رجعت تتفرد على أى صور ليك
هتلاقى نفسك بتفكر تفاصيل كثير أوى
ارتبطت جواك بالفترة اللي خدت فيها الصور دي



احتفاظنا بالصور مش بس لأنها لأوقات حلوة أو أشخاص
خرجوا مه حياتنا

اعتدازنا بالصور بيبي عشان لحظات مهمة استحالته تنكر
تاني

و احتفاظك بأبتسامه مه القلب صعب تحسها كثير



أقرب الأماك لقلوبنا - في الغالب - هي الأماك اللي
بتملاها خيوط العنكبوت جوه ذكرياتنا

كُلُّ مَا نَسْمَعُ أَغْنِيَةً قَدِيمَةً سَمِعْتَهَا فِي وَقْتٍ مَعِيكَ مَهْ
حَيَاتِكَ

هَتَلَاقِي نَفْسَكَ بِتَحْسَبُ بِأَحْسَابِ غَرِيبٍ
وَهَتَلَاقِي نَفْسَكَ مَرْتَبِطٍ بِبِهَا بِصُورَةٍ مُخْتَلِفَةٍ
كُلُّ دَهْ مَشَتْ لِأَنَّ الْأَغْنِيَةَ تَحْفَهُ لِلدَّرَجَةِ دِي
لَكِنَّ لِأَنَّكَ دَائِمًا حَاسِبٌ إِنَّهَا بِتَرْتَبُكَ بِمَرْحَلَةٍ أَوْ فِتْرَةٍ
مَعِينَةٍ فِي حَيَاتِكَ
هَتَفْضَلُ تَشْتَا قَلْبَهَا



لَمَا تَحِبُّ نَفْسُكَ حَاجِزَ ارْتِبَاطِكَ بِشَخْصٍ
أَكْسَرُ الْأَوَّلِ حَاجِزَ كُلِّ حَاجَةٍ بِتَرْتَبُكَ يَبِيهٍ
سِوَاءِ كَلِمَاتٍ أَوْ أَمَاكُتٍ أَوْ أَغْنَايٍ أَوْ مَنَاسِبَاتٍ أَوْ مَخِيرَةٍ
بِئْسَ لَوْ كَسَرْتِ كُلَّ الْحَوَاجِزِ دِي وَوَلَّيْتِ لِسَهِّ الشَّخْصِ دَه
سَاكُتِ جِوَاكُ

أَتَاكَ أَمْ الْحَاجِزُ الَّذِي فَاضَلُ .. قَلْبِكَ وَذَكَرَ يَاتِكَ
وَالْأَتْنِيكَ يَبْلُغُهُمْ حَاجِزُ الزَّمَنِ !

ما نسمحك لحد يسرق ذكرياتك
حتى لو كانت ذكرياتك دي شوية صور !



عه السعادة...

السعادة هي ..
إنك تبص حواليك وتتأمل في كون ربنا ومخلوقاته
ومع كل نعمه مع نعم ربنا بتشوفها حواليك
وفيك

تلاقي قلبك وعقلك يردد
"الحمد لله حتى يبلغ الحمد منتهاه"

السعادة هي ..
إنك برغم كل تقصيرك في عباداتك
إلا إنك تحس إن ربنا بيكافئك بأكثره من اللي
بتتمناه

ف تلاقي قلبك وعقلك يردد
"اللهم إني أستغفرك و أتوب إليك"

السعادة هي ..
لما تتمني حاجات كثير وما تحصلك وتضايق
لك بعدها ربنا يكافئك باللي أحسن منها
هتلاقي قلبك وعقلك بيدد
"اللهم آخذ لي ولا تخينني فانت خير مه يختار"

السعادة هي ..
إنك لما تبقي في عز ضيقك
وتمسك كتاب الله بيه إيدك
و تلاقي قلبك وعقلك بيدد
"اللهم أجعل القدر آه ربيع قلبي ونور صدري و جلاء
أحزاني"

السعادة هي ..
إنك مه جواك تبقي متصالا مع نفسك
وراضي بحالك و بالك مه تاح
هتلاقي قلبك وعقلك بيدد
"اللهم أصلح حالي و أرض عني فقد أرضيتني"

السعادة هي ..
لما تشوف صورة اللعبة قدامك
تم إيدك عشاه تلمسها و تحسها ولو مع الصورة
بس

هتلاقي قلبك وعقلك بيردد
"اللهم أرزقني زيارة بيتك الحرام"

السعادة هي ..
لما يبقى قلبك مطمئن و مش خايف مع الموت
ولو خوفك
قلبك و عقلك هيردد
"اللهم إحسنه ختامنا وتوفنا وأنت راض عنا"

عشان تقولوا رأيكم في الكتاب



<https://www.goodreads.com/book/show/1858996/>



وعشان تتواصلوا معايا



<https://www.facebook.com/bent.men.elzaman.da>



<http://magnonetfadl22.blogspot.com>



<http://ask.fm/DinaMamdouhMohamed>

الفهرسة

عز (هم) ٤

عز المسميات ١٢

عزك .. عننا .. عنا ١٩

عز كم ربنا علينا ٣٥

عز الذكرى ٣٨

عز السعادة ٤٣

للتواصل ٤٦

التصميم الداخلي والغلاف
محمود إبراهيم

التجهيز الداخلي والمراجعة
مصطفى الكردى

بقلم
دينا ممدوح